



GESTALT CONTACT

Laboratorio esperienziale di Gestalt

**Serata aperta per sperimentare l'approccio gestaltico
e conoscere i Corsi di Counseling CSTG**

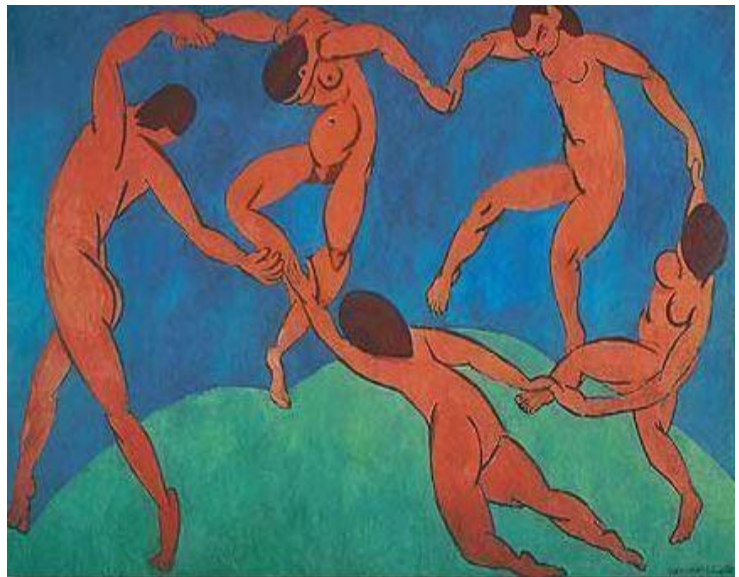
MILANO, 27 Ottobre 2016 - ore 20.00

GESTALT COUNSELING: L'ARTE DEL CONTATTO EMOTIVO

L'attitudine della cura gestaltica è maieutica, mira a “facilitare, non insegnare, stare a fianco, non imporsi”(Perls, 1975).

E' fluidificazione di qualcosa che di per sé, affrontati eventuali ostacoli, scorre verso il miglior benessere possibile per la persona. In questo senso la Gestalt ha un rapporto elettivo anche con l'Arte del Counseling” che da sempre pone, il chi cura nella funzione che Socrate, metaforicamente, attribuiva alla Levatrice, colei che assiste e sta accanto aiutando e favorendo l'affacciarsi delle nuove vite, senza pretendersi protagonista.

Non si tratta quindi, di rivelare le verità che riguardano le segrete cose della persona, quanto di creare quelle condizioni favorevoli affinché il processo di auto-svelamento e quindi di auto- guarigione, possa disvelarsi”.



“Il Counseling professionale è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione...”

”Il counseling è una professione intellettuale ai sensi della Legge 14 gennaio 2013, n. 4 (Disposizioni in materia di professioni non organizzate - dal sito: www.assocounseling.it).



La serata sarà condotta da **Riccardo Zerbetto**

Psichiatra e psicoterapeuta didatta, direttore del Centro Studi di Terapia della Gestalt,
già presidente della Federazione Italiana delle Scuole di Gestalt e della European Association for Psychotherapy

con **Sara Bergomi**

Counselor Trainer e Coordinatrice Corsi di Counseling CSTG

CSTG , Via Mercadante 8 – Milano (MM Loreto)

Si prega di confermare la partecipazione  segreteria@cstg.it  **02/29408785**

CSTG – Centro Studi di Terapia della Gestalt

Sede Legale: via Montanini 54 – 53100 Siena – tel/fax 057745379

Sede Didattica di Milano: via Mercadante 8 – 20124 Milano – tel 0229408785 – fax 0283420816 –

Sede attività residenziali: Località Podere Noceto – 53010 Ville di Corsano (Siena)

Cod. Fisc. 03249230487 – P. IVA 00782740526

segreteria@cstg.it www.cstg.it