



*Seminario intensivo su:*

## **La Neuro-Archeologia del Sé.**

**Le origini affettive ed immaginative della vita mentale  
ed il collegamento con la epistemologia gestaltica**

*conducono*

**ANTONIO ALCARO e RICCARDO ZERBETTO**

**4-5 febbraio 2017 dalle ore 9,30 alle ore 18,30**

**Presso CSTG, Via Mercadante n.8, MILANO**

In occasione del Seminario intensivo verranno presentate alcune ricerche recenti sviluppate dal neurofisiologo Jaak Panksepp neuroscienziato fondatore delle *Affective Neuroscience* e autore di *Archeologia della mente* recentemente pubblicato da Cortina Editore. In un suo capitolo scritto insieme al collega Antonio Alcaro, su *Le radici affettive ed immaginative del Sé. Un'indagine neuroetologica sulle origini della soggettività* vengono presentati tre diversi livelli del Sé, dotati di differenti substrati neuroanatomici: il **Sé affettivo**, il **Sé immaginativo** ed il **Sé individuale**.

La comprensione del livello affettivo e di quello immaginativo è fondamentale per giungere al livello individuale, che è invece oggi generalmente considerato senza dare la dovuta rilevanza ai primi due. Il Sé individuale, infatti, si colloca quasi interamente nella dimensione dello sviluppo personale, mentre i primi due hanno un'origine prevalentemente istintuale, transpersonale ed archetipica sulla quale si sono mosse anche le ricerche di C.G. Jung..

I cosiddetti *Sistemi Emozionali di base*, che sono alla base della *proto-coscienza affettiva*, funzionano come i dispositivi innati che gli etologi descrivono alla base delle risposte somatiche e viscerali che costituiscono il repertorio stereotipato caratteristico di ciascuna emozione. Allo stato attuale, per Panksepp, viene riconosciuta l'esistenza di sette Sistemi Emozionali: il Desiderio/ /Ricerca, la Rabbia, la Paura, il Panico/Angoscia da Separazione, l'Amore/Accudimento, la Bramosia Sessuale ed infine la Gioia/Gioco.

Nel corso del seminario, condotto da Antonio Alcaro, verranno evidenziati da Riccardo Zerbetto, direttore del CSTG, i collegamenti strutturali del modello delle Affective Neurosciences con la epistemologia gestaltica ed in particolare con il concetto interazionista Mondo Interno/Mondo esterno all'origine della teoria del Sé, il fenomeno della *gestalt-formation* nel ciclo dei bisogni ed il lavoro sulla consapevolezza emotivo-immaginale come processo primario dello psichismo. Alle presentazioni teoriche supportate da proiezioni di slides e filmati verranno accompagnati esercizi esperienziali che consentano il collegamento con la pratica clinica e l'esperienza personale dei concetti esposti.

Antonio Alcaro è psicologo e psicoterapeuta specializzato in Neuroscienze, con un dottorato in Psicobiologia e Psicofarmacologia. Dal 2004 al 2006 ha lavorato come ricercatore negli Stati Uniti collaborando con Jaak Panksepp che ha presentato una relazione magistrale al recente congresso FIAP di Ischia. Attualmente lavora come psicoterapeuta e continua la sua attività di ricerca nell'ambito delle Neuroscienze dell'Affettività, della Neuro-psicoanalisi e del rapporto tra psicologia clinica e neuroscienze ed ha prodotto diverse pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali.

**Il costo è di 140 euro. Per informazioni: [Segreteria@cstg.it](mailto:Segreteria@cstg.it) – tel. tel 0229408785**