

## Ciclo di incontri CSTG 2017 – I RITUALI DELLA GESTALT



### **Le nostre scelte amorose**

Conduce Zaira Di Mauro

Giovedì 25 maggio 2017 ore 19:30  
Via Mercadante 8 – Milano (MM Loreto)

Perché ho scelto quest'uomo? Perché ho sposato proprio questa donna? Sono le domande che capita di farci, soprattutto quando non ci sentiamo capiti, quando il partner ci appare come il più grosso errore della nostra vita. Eppure, nonostante la rabbia e il dolore, a quell'*errore* restiamo legati, vuoi perché ne siamo innamorati, vuoi perché non vediamo alternative, oppure perché l'alternativa è la solitudine.

Scopriamo cosa possiamo imparare dalle nostre scelte amorose, cosa possono dirci di noi, cosa possono svelarci di ciò che siamo stati nel passato, quanto siamo pronti ad una relazione soddisfacente; oppure quanto ancora cerchiamo qualcuno da assoggettare a noi o a cui assoggettarci, a cui far da guida o da cui essere guidati, su cui scaricare le responsabilità che rifiutiamo o le colpe che non vogliamo, e infiniti altri incastri di cui non abbiamo consapevolezza.

Ognuna delle storie d'amore che abbiamo avuto, anche in gioventù, parla di noi e della nostra vita, e noi possiamo ascoltare.

**Zaira Di Mauro** opera come psicoterapeuta e si occupa di formazione nell'ambito dello sviluppo dello stile personale

#### **CSTG Via Mercadante 8 – Milano (MM Loreto)**

*Il CSTG è co-fondatore della Federazione Italiana di Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG), membro della Associazione Europea di Gestalt Terapia (AETG), Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia-FIAP e della European Association for Psychotherapy (EAP).*

**L'incontro è aperto e gratuito previa conferma a: [segreteria@cstg.it](mailto:segreteria@cstg.it) 02-29408785**