

Pillole di Gestalt

**Vieni a sperimentare quello che si insegna
al Corso di Counseling ad orientamento
gestaltico per la sede di Milano del CSTG**

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-



Il Centro Studi di Terapia della Gestalt organizza una serie di incontri, ad ingresso gratuito, per chi vuole sperimentare direttamente la metodologia di insegnamento dei didatti e dei docenti del corso di Counseling.

Il corso triennale di Counseling si propone di sviluppare:

- le capacità relazionali, di ascolto e di comunicazione attraverso le quali instaurare una relazione d'aiuto o di sostegno professionale;
- la capacità di gestire il disagio esistenziale, emotivo o interpersonale;
- la consapevolezza sensoriale, emozionale, cognitiva e di relazione;
- il contatto, la crescita e l'espressività del sé autentico.

Prima serata: “E questa è la mia vita”

Che cosa ci dice il nostro corpo di noi?

Il tema dell'incontro, completamente esperienziale, tratterà della corrispondenza tra ciò che percepiamo di noi in un momento di ascolto attento ed il nostro modo di stare nel mondo

condotto da

***dr.ssa* Donatella De Marinis**

Psicologa e psicoterapeuta, co-direttore del Centro Studi di Terapia della Gestalt, didatta ordinario e supervisore della Federazione Italiana delle Scuole di Gestalt, responsabile supervisioni

Giovedì 5 ottobre 2017 ore 18.30 – 20:00

Sede: CSTG - Via Mercadante 8 Milano (MM Loreto)

L'incontro è aperto e gratuito previa conferma

Per informazioni: segreteria@cstg.it tel: 0229408785

Il CSTG è co-fondatore della Federazione Italiana di Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG), membro della Associazione Europea di Gestalt Terapia (AETG), Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia-FIAP e della European Association for Psychotherapy (EAP).