



**Centro
Studi di
Terapia della
Gestalt**

**Corso di Counseling CSTG Bergamo
Riconosciuto Assocounseling CERT-0013-2009**



GESTALT CONTACT

Laboratorio esperienziale di Gestalt

**Serata aperta per sperimentare l'approccio gestaltico
e conoscere i Corsi di Counseling CSTG
Bergamo, 5 Ottobre 2017 - ore 19.00**

GESTALT COUNSELING: L'ARTE DEL CONTATTO EMOTIVO

L'attitudine del prendersi cura gestaltico è maieutica, mira a "facilitare, non insegnare, stare a fianco, non imporsi" (Perls, 1975).
Mira a fluidificare un funzionamento che, affrontati eventuali ostacoli, scorre naturalmente verso il miglior benessere possibile per la persona.

In questo senso la Gestalt ha un rapporto elettivo anche con l' "Arte del Counseling" che da sempre pone chi si prende cura nella funzione che Socrate, metaforicamente, attribuiva alla Levatrice, colei che assiste e sta accanto aiutando e favorendo l'affacciarsi del nuovo, senza pretendersi protagonista.



Non si tratta quindi, di rivelare le verità che riguardano le segrete cose della persona, quanto di creare quelle condizioni favorevoli affinché il processo di auto-svelamento e quindi di auto-guarigione, possa disvelarsi.

"Il Counseling professionale è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione..."

"Il Counseling è una professione intellettuale ai sensi della Legge 14 gennaio 2013, n.4"
(Disposizioni in materia di professioni non organizzate - dal sito:
www.assocounseling.it)

La serata sarà condotta da **Sara Bergomi**
Counselor Trainer e Coordinatrice Corso di Counseling CSTG Bergamo

presso

Laboratorio il Tempo dell'Essere, via Guido Sylva 5 – Bergamo

si prega di confermare la partecipazione cstgbergamo@gmail.com ☎ 3482389641 /3393061518