

## Ciclo di incontri di presentazione del CSTG

La danza delle parti. Quando il corpo entra in scena.



Giovedì 9 Novembre 2017 ore 19:30

A pensarci bene tutto è movimento. La terra gira continuamente e anche quando ci sembra di star fermi sappiamo che si tratta di una illusione.

Il nostro corpo vibra in ogni istante, non c'è attimo di immobilità, dentro di noi c'è un continuo fluire di cellule danzanti in armoniose coreografie.

E quando attraverso la danza entriamo in contatto col nostro corpo allora ecco che si apre magicamente un'altra porta verso la consapevolezza.

Con l'aiuto di movimenti, sapientemente guidati in una Danza tribal fusion, si può entrare in contatto con le diverse parti che abitano in noi e che spesso non trovano le parole per esprimersi ma che scoprono il loro palcoscenico ove potersi esibire; l'inizio di una nuova esperienza dalla danza alla parola.

**Samanta Artico** Psicoterapeuta della Gestalt e terapeuta EMDR. Abilitata all'uso professionale del "Metodo Ege", si è occupata della valutazione e quantificazione del danno da mobbing e della corretta identificazione di altri disagi lavorativi collaborando presso l'"Unità clinico psicologica per il disagio familiare e lavorativo" dell'A.O. Fatebenefratelli di Milano. Attualmente esercita in ambito privato con adolescenti e adulti e conduce gruppi prevalentemente incentrati su lavori corporei..

**Laura Pancera** Dopo la laurea in Traduzione e Interpretazione a Milano, segue un Master in Traduzione Letteraria a Venezia e consegue l'MBA a New York. Lavora in Italia e negli Stati Uniti e nel 2010 apre un servizio di traduzioni e corsi di lingua a Milano. Nello stesso anno, venendo da anni di arti marziali, si avvicina alla pratica della danza orientale. Nel 2015 inizia a insegnare Tribal Fusion Bellydance a Milano. Attualmente prosegue la sua attività di insegnamento delle lingue e della danza. Dal 2016 è iscritta alla scuola triennale di shiatsu Shiatsu Xin.

### **CSTG Via Mercadante 8 – Milano (MM Loreto)**

*Il CSTG è co-fondatore della Federazione Italiana di Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG), membro della Associazione Europea di Gestalt Terapia (AETG), Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia-FIAP e della European Association for Psychotherapy (EAP).*

**L'incontro è aperto e gratuito previa conferma**

**Per informazioni:**  [segreteria@cstg.it](mailto:segreteria@cstg.it)  0229408785