

Ciclo di incontri di presentazione del CSTG

Dall'individuo alla coppia:
un'esperienza di contatto

Giovedì 23 novembre 2017 ore 19:00



La coppia è un organismo costituito da un Io e un Tu che incontrandosi assumono le sembianze di un Noi. Tuttavia stare in questo Noi sembra cosa assai ardua, da sempre! Le questioni amorose riguardano il genere umano sin dall'antichità. Nel lavoro terapeutico ci si confronta spesso con problemi riferiti ai rapporti sentimentali. La mancanza di un partner, l'innamoramento, la convivenza, il tradimento, la progettualità, il desiderio di figli, il conflitto, sono solo alcuni dei temi ricorrenti che riguardano le relazioni intime. Amare e lasciarsi amare non è cosa semplice. Stare nel Noi senza perdere di vista l'Io e il Tu è altrettanto complicato. La dimensione di coppia ha caratteristiche proprie e il modo con cui ciascuno vive questa dimensione è unico e specifico. Vicinanza e distanza possono alternarsi e così anche bisogno di dipendenza o di indipendenza possono fluttuare nella relazione a due.

I conduttori della serata, che da qualche anno collaborano come co-terapeuti in percorsi di terapia di coppia, proporranno ai presenti di ripercorrere quel cammino personale e al contempo relazionale che dall'Io, passando per il contatto con il Tu, porta alla dimensione del Noi. I partecipanti avranno l'opportunità di vivere su di sé nel qui e ora - come la gestalt vuole che sia - alcune esperienze di contatto al fine di favorire una migliore presa di consapevolezza di come si sta nella relazione amorosa o di come, al contrario, non ci si riesce a stare. Lavoreremo sul contatto e sul distacco, sulla vicinanza e sulla distanza proprio per ampliare la conoscenza dell'**IoNoi**, ovvero di quello strano organismo che si crea quando dall'incontro di due **Io** autonomi si passa ad un **Noi** più integrato tenuto insieme da un legame. Si tratta di una serata prevalentemente esperienziale. Le attivazioni proposte serviranno per introdurre e condividere alcune riflessioni teoriche che fanno riferimento al modello gestaltico e che potrebbero essere utili per la propria vita di coppia e anche per il proprio lavoro terapeutico con le coppie.

Anna Silvia Persico psicologa e psicoterapeuta della gestalt.

Andrea Fianco psicologo e psicoterapeuta della gestalt.

CSTG Via Mercadante 8 – Milano (MM Loreto)

Il CSTG è co-fondatore della Federazione Italiana di Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG), membro della Associazione Europea di Gestalt Terapia (AETG), Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia-FIAP e della European Association for Psychotherapy (EAP).

L'incontro è aperto e gratuito previa conferma

Per informazioni:  segreteria@cstg.it  0229408785