

## Ciclo di incontri tematici del CSTG 2018/2019

### DIALOGHI DI GESTALT

#### L'esperienza dialettica nelle relazioni d'aiuto

Come ogni anno inaugureremo la stagione delle serate di presentazione del CSTG con una serie di incontri di approfondimento di tematiche di stretta attualità. Quest'anno abbiamo voluto portare attenzione alla pratica dialogica e confrontativa, cuore del processo di emersione del sé al confine di contatto.

Abbiamo deciso di organizzare questi momenti in un modo nuovo, come dice appunto il titolo, ossia utilizzando il dialogo fra colleghi esperti delle relazioni d'aiuto: formatori, filosofi, coach, tutor, counselor e psicoterapeuti.

Quali confini, relazioni di virtuosa complementarità, e possibili sovrapposizioni (anche conflittuali) si possono generare in questo campo complesso?

Il dialogo, per sua stessa natura, porta ad un luogo che è di tutti ma che non appartiene a nessuno. È l'incontro delle prospettive che insieme, grazie alle loro stesse differenze, aiuta a comprendere in modo più ampio.

La metodologia che adotteremo sarà intrinsecamente gestaltica: ogni incontro vedrà un professionista presentare il proprio lavoro, e le tematiche a lui/lei care; con un collega a confrontarlo dialetticamente. Tutti i partecipanti saranno coinvolti in questo processo con la speranza di generare nuove possibili soluzioni creative.

I cicli d'incontro sono aperti a tutti coloro che vogliono conoscerci, a chi ci conosce già e a chi per altre motivazioni è interessato a ciò che proponiamo.



#### Calendario degli incontri

Inizio incontri ore 19,30

Via Cadamosto 6 – Milano (MM Porta Venezia)

- **18 ottobre: "A colloquio con l'ansia". Potenzialità e "limiti" di un sentimento contro-verso.** Sara Mauri e Filippo Petrogalli
- **15 novembre: "La mindfulness in ottica gestaltica: come integrare la meditazione in psicoterapia"** Elena Vlacos
- **29 novembre: "Lilith ed Eva". il femminile tra la donna e la madre.** Zaira di Mauro
- **13 Dicembre: "Desideri e progetti. Dall'immaginazione alla realizzazione".** Silvia Ronzani e Giusi Carrera

A partire dal gennaio 2019, con cadenza mensile ogni terzo giovedì del mese:

- **17 gennaio: "Cosa c'è dietro una dipendenza? Diversi approcci alla cura delle dipendenze in gestalt a confronto.** Giovanna Puntellini e Filippo Petrogalli
- **21 febbraio: "Le relazioni nel femminile".** Silvia Ronzani e Cristina Tegon "Vagabondi del contatto". *Sperimentare confini interiori, geografici, sociali e culturali in un'ottica gestaltica".* Sara Bergomi e Andrea Fianco.
- **21 marzo: "Vagabondi del contatto". Sperimentare confini interiori, geografici, sociali e culturali in un'ottica gestaltica".** Sara Bergomi e Andrea Fianco.
- **18 aprile "Ipnosi e Gestalt" il lavoro sul sogno.** Anna Poletto
- **16 maggio: "Il lavoro con la coppia in psicoterapia della gestalt".** Anna Silvia Persico e Andrea Fianco
- **20 giugno: "Genitori, insegnanti, e il fallimento dell'autorità tradizionale".** Rita Rombolotti
- **18 luglio: "ADHD: un approccio integrato"..** Elena Vlacos

#### CSTG– Milano

Il CSTG è co-fondatore della Federazione Italiana di Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG), membro della Associazione Europea di Gestalt Terapia (AETG), Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia-FIAP e della European Association for Psychotherapy (EAP).

**Gli incontri sono aperti e gratuiti previa prenotazione.**

**Per informazioni:** • [segreteria@cstg.it](mailto:segreteria@cstg.it) ☎ 0229408785

Centro Studi di Terapia della Gestalt

Sede Legale: via Montanini 54 – 53100 Siena – tel/fax 057745379

Sede Didattica di Milano: via Mercadante 8 – 20124 Milano – tel/fax 0229408785

Sede attività residenziali: Località Podere Noceto – 53010 Ville di Corsano (Siena)

E- mail: [segreteria@cstg.it](mailto:segreteria@cstg.it) Sito: [www.cstg.it](http://www.cstg.it)

P. IVA 00782740526