

A CONTATTO CON GLI ADOLESCENTI

Incontri di **intervisione** fra psicoterapeuti, counselor, genitori, insegnanti e studenti sul disagio e gli adattamenti creativi degli adolescenti nell'era digitale



Il CSTG (Centro Studi Terapia della Gestalt) organizza due brevi cicli di incontri sul tema dell'**adolescenza**. I due cicli, distinti ma interconnessi, intendono esplorare le tematiche emergenti dell'adolescenza da due diversi punti di vista: quello dei **genitori** e quello degli **esperti delle relazioni di aiuto**, per arrivare ad un confronto conclusivo capace di intrecciare le esperienze di esperti, genitori, e.. degli adolescenti stessi. Il **primo ciclo di sostegno alla genitorialità** è finalizzato ad approfondire due tematiche simbolo della fatica genitoriale attuale quali: *l'ansia nel rapporto genitore/figlio e l'educazione ai dispositivi tecnologici, quali videogiochi, smartphone etc.* A partire da stimoli teorici e da riferimenti pratici grazie al contributo di professionisti esperti i genitori saranno invitati a condividere le proprie riflessioni ed a individuare possibili strategie di intervento. In parallelo, il **secondo ciclo** si rivolgerà a **esperti della relazione d'aiuto** con l'adolescente (terapeuti, counselor, insegnanti, educatori), ed esplorerà alcune delle tematiche emergenti a partire dalla supervisione di due casi reali, esemplificativi delle forme che il disagio degli adolescenti assume oggi. Nel primo incontro parleremo di **ritiro sociale e di abbandono scolastico**, fenomeni in preoccupante ascesa fra i giovani. Nel secondo delle **mutazioni identitarie fra i giovani in relazione agli attuali attraversamenti di confini fra ambienti reali e virtuali**. A maggio i due cicli confluiranno in un incontro conclusivo aperto a tutti in cui esplorare la prospettiva di un nuovo modello di presa in carico e di supporto alla crescita degli adolescenti oggi.

Gli incontri avranno il seguente calendario:

- 30 Gennaio - Incontro con genitori: **L'ANSIA AL CONFINE TRA GENITORI E FIGLI**.
Con Donatella De Marinis e Rita Rombolotti
- 28 Febbraio – Incontro con terapeuti, educatori, insegnanti: **UN CASO DI RITIRO SOCIALE E FOBIA SCOLARE**.
Con Stephanie Di Liberto e Filippo Petrogalli
- 28 Marzo - Incontro con genitori : **LE NUOVE TECNOLOGIE. TRA IL RISCHIO DI ABUSO E USI VIRTUOSI DEL VIRTUALE**
Con Andrea Fianco e Rita Rombolotti
- 30 Aprile - Incontro con terapeuti, educatori, insegnanti: **UN CASO DI TRANSIZIONE DELL'IDENTITA'**.
Con **Filippo Petrogalli ed Andrea Fianco**
- 30 Maggio- Incontro di confronto conclusivo rivolto a tutti:
“IL SOSTEGNO ALLO SVILUPPO DEL SÉ DEGLI ADOLESCENTI: VERSO UNA NUOVA ALLEANZA EDUCATIVA”.

Supervisione scientifica di **Riccardo Zerbetto**

Gli incontri avranno luogo dalle ore 19,30 alle ore 21,30 presso la sede del CSTG in Via Cadamosto 6 (MM – Porta Venezia)

Gli incontri sono gratuiti, previa prenotazione telefonica. Per informazioni e iscrizioni:  segreteria@cstg.it


L'adolescenza, in quanto periodo di massima accelerazione nello sviluppo delle competenze, consente di registrare nelle esperienze individuali cambiamenti macro sociali cui tutti siamo soggetti. Nel panorama sociale contemporaneo, caratterizzato da una maggiore complessità e precarietà, sembra emergere un crescente disorientamento giovanile spesso correlato ad alcuni fattori contingenti (come l'avvento delle tecnologie digitali, il bullismo, abuso di alcol e sostanze stupefacenti, ect.), ma anche da un contesto sociale caratterizzato da relazioni familiari “liquide” e da adulti spesso indeboliti nella loro funzione psicoeducativa o genitoriale. Si intende proporre un focus su questa fase specifica di transizione critica dell'adolescente, che sembra oggi più vulnerabile e a rischio di stalli problematici e disfunzionali nel processo di crescita vitale. Il ciclo di incontri, aperto non solo ai professionisti della clinica degli adolescenti, ma anche ad insegnanti, educatori, e a studenti universitari, ha come obiettivo trasversale il confronto fra i diversi sguardi di chi si trovi ad avere a che fare con la fenomenologia dell'adolescenza: periodo in cui viene a definirsi il rapporto fra l'evoluzione personale, e movimenti dell'intero corpo sociale, il cui esito si fa sempre più incerto.


Riccardo Zerbetto è specialista in Psichiatria infantile e per adulti e direttore del Centro Studi di Terapia della Gestalt. Già docente inc. di Psicopatologia presso l'Università di Siena e presidente della European Association for Psychotherapy (EAP), della Federazione Italiana delle Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG) e socio onorario della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP). E' dir. Scientifico di Orthos, che si occupa di programmi terapeutico-riabilitativi per giocatori d'azzardo.

Filippo Petrogalli. Psicologo Psicoterapeuta. Didatta associato presso il CSTG (Centro Studi Terapia della Gestalt) di Milano. Dottore di ricerca in scienze della formazione., si occupa di psicologia scolastica, gestione dei conflitti, promozione del benessere e prevenzione delle dipendenze comportamentali. Filippo Petrogalli, psicologo psicoterapeuta da anni impegnato nella relazione con gli adolescenti in scuole e licei dell'area milanese, condurrà la supervisione di questi incontri.

Rita Rombolotti. Professional Counselor, formatrice e docente referente per il bullismo e cyber-bullismo. Si occupa di sostegno alla genitorialità e formazione nelle scuole medie inferiori e superiori.

Gli incontri sono gratuiti, previa prenotazione telefonica.

Per informazioni e iscrizioni:  segreteria@cstg.it

 0229408785