



Psicoterapia di gruppo

Condotta da

Riccardo Zerbetto

con la partecipazione di

Zaira Di Mauro

Sono previsti 20 incontri con cadenza
quindicinale che si terranno il lunedì presso la
sede del CSTG in **Via Cadamosto n.6**

Il lavoro terapeutico con i gruppi rappresenta una degli apporti più originali forniti dalla Terapia Gestalt al panorama delle attuali risorse nella psicoterapia. A partire dalla pratica ispirata al *continuum di consapevolezza* che rimanda sia al contatto con il "mondo interno" (funzione Es) che alla percezione del "mondo esterno" (funzione personalità) nonché alla negoziazione tra le due (funzione Ego) che nell'insieme definiscono il Sé, nell'approccio gestaltico, come "funzione di contatto tra Individuo e Ambiente".

Faremo emergere il vissuto (*erlebnis* nella dimensione fenomenologico-esistenziale) che maggiormente emerge "in figura" dallo "sfondo" del nostro stato di coscienza. Emozioni, pensieri e comportamenti avranno la possibilità di emergere e trovare una loro forma espressiva utilizzando il gruppo come "laboratorio di ricerca" di diverse modalità relazionali. Daremo spazio al sogno, alla drammatizzazione, alle interazioni dialogico-confrontative, alla condivisione dei vissuti approfondendo una ampia gamma di strumenti consegnatici da grandi maestri dell'approccio gestaltico.

Eros, pathos e... patologia

Una particolare attenzione verrà riservata ad esplorare le "vicissitudini della libido", per usare una definizione cara a Freud. Quella gamma di vissuti che sono connessi più strettamente alle nostre relazioni affettive e che costituiscono un elemento decisamente importante delle nostre traiettorie esistenziali. La "realizzazione personale", concetto ispiratore dell'approccio umanistico, si salda infatti ineludibilmente ad una realizzazione nella possibilità di sviluppare relazioni "nutritive" da cui dipende buona parte della nostra "ricerca di senso" come esseri umani.

Le serate saranno accompagnate e caratterizzate dal metodo corporeo-esperienziale proprio della Gestalt-Therapy, e arricchite dalla speciale competenza sulla mitopoiesi di Riccardo Zerbetto, oltre che dalla sua originale teoria del Sé.

Riccardo Zerbetto è psichiatra e psicoterapeuta, Direttore del CSTG. Già presidente della *European Association for Psychotherapy* (EAP), della FISIG e socio onorario della Federazione Italiana delle associazioni di Psicoterapia (FIAP). Fondatore del progetto "Orthos" sulla dipendenza dal gioco d'azzardo e altre dipendenze comportamentali tra cui la Net e la Love addiction.

Zaira Di Mauro è psicologa psicoterapeuta, drammaterapeuta, formatrice, attrice di teatro, pittrice e scultrice. Lavora da anni per la valorizzazione dello stile personale, del talento e della poetica soggettiva.

Per informazioni e prenotazioni: segreteria@cstg.it tel. 0229408785