



Psicoterapia di gruppo e Percorso personale di gruppo

a cura

Donatella De Marinis e

Sara Bergomi

Gli incontri hanno cadenza quindicinale e si svolgono nei giorni di mercoledì **dalle 18.15 alle 20.45** presso la sede del CSTG in
Via Cadamosto 6, Milano

I gruppi di terapia e di percorso personale di gruppo sono rivolti a coloro che intendono approfondire le loro tematiche individuali e relazionali. La Gestalt si posiziona come una delle prime modalità in cui la terapia passa dalla modalità individuale al gruppo. Verranno approfonditi il lavoro corporeo, i sogni, i vissuti tramite la verbalizzazione e l'utilizzo di tecniche rivolte all'espressività.


Donatella De Marinis

Didatta, supervisore della Gestalt riconosciuto dalla Federazione Italiana Scuole Istituti di Gestalt. Opera da decenni presso la Scuola del Centro Studi di Terapia della Gestalt di Siena e di Milano con la funzione di Co-Direttore. Rappresentante Legale dello Studio Associato Metafora, presso il quale svolge attività professionale come psicologa e psicoterapeuta nell'ambito individuale, di gruppo e familiare. Gestalt Trainer internazionale di P.N.L. Terapeuta riconosciuta EMDR. Training in ipnosi Eriksoniana presso l'istituto di P.N.L., la Società Italiana di ipnosi e la Regione Lombardia.

Sara Bergomi

Trainer e Supervisor Counselor (Reg.It.Assocounseling 0023), diplomata in Gestalt-therapie all'École Parisienne de Gestalt. Ha una formazione post-laurea in Pratiche Immaginali (Milano-Bicocca) e in Etnopsicoterapia (Scuola junghiana Lista di Milano). È Coordinatrice dei Corsi di counseling CSTG e di Corsi di Specializzazione in diverse sedi dal 2006, Docente e Didatta di Riferimento dal 2001. Ha co-condotto e conduce gruppi di formazione con Riccardo Zerbetto, Paolo Mottana e Donatella De Marinis. Nel suo lavoro si avvale di un approccio che integra un' impostazione di base gestaltica approfondita in Italia e all'estero con una visione umanistica e stimoli mitico-antropologici ed immaginali.

Per informazioni e prenotazioni:  segreteria@cstg.it

 0229408785