



INCONTRI di SUPERVISIONE

**Riccardo Zerbetto e
Daniela Santabbondio**


Gli incontri hanno cadenza mensile e si svolgono nei giorni di lunedì
dalle 20,15 alle 23,15 presso la sede del CSTG
in Via Cadamosto 6, Milano

Gli incontri, nello stile gestaltico che si ispira in particolare alla metodologia del CSTG e della Scuola di S. Ginger di Parigi, sono riservati a professionisti nella relazione di aiuto (psicologi- psicoterapeuti, counselor, mediatori familiari, coaches etc.) e prevedono un' introduzione ai diversi aspetti del processo terapeutico: il primo contatto, il setting, la relazione "al confine di contatto" nell'ottica della teoria del sé e delle sue funzioni in ambito gestaltico, le fasi del processo interattivo, la integrazione tra mediazione verbale e non verbale con avvio alla pratica meditativa e di auto-ascolto, l'attenzione al vissuto corporeo nella relazione di cura, la identificazione delle competenze nelle diverse professioni, la raccolta della "storia personale" e aspetti di psicopatologia: come riconoscerli, affrontarli nel cliente ed eventualmente inviarlo a colleghi di professioni affini nell'ottica di un "lavoro di rete"(psichiatri, bodyworkers etc.). Particolare attenzione verrà riservata a: vissuti del terapeuta nella relazione di aiuto, fenomeni di transfert e controtransfert, confronto sui diversi modelli di intervento, sostegno a sviluppare una posizione "meta" rispetto al processo terapeutico, lavoro sulla vergogna, sul narcisismo, sulla consapevolezza sui sistemi dei *beliefs* del cliente e del terapeuta, sulla collusione e altre dinamiche che possono ostacolare il processo terapeutico e di crescita nel cliente e nel terapeuta.

Riccardo Zerbetto è psichiatra e psicoterapeuta ordinario-supervisore riconosciuto dalla Federazione Italiana delle Scuole e Istituti di Gestalt. Ha svolto per oltre venti anni attività di supervisione in servizi di salute mentale e per le tossicodipendenze. Già docente inc. di Psicopatologia presso la Scuola di specializzazione in Psichiatria dell'Università di Siena, si è formato in psicoanalisi freudiana e neo-freudiana, carattere-analisi reichiana, e si è specializzato presso il Centro studi di terapia della Coppia e della Famiglia di Roma. Già presidente della European Association for Psychotherapy (EAP), della FISIG e socio onorario della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP). Ha sviluppato una rivisitazione della psicopatologia nella prospettiva della "membrana sé" ispirata alle (dis)funzioni di contatto Io/Mondo.

Daniela Petrini Santabbondio si è formata presso il CSTG e l'Ecole Parisienne de Gestalt a Parigi conseguendo il CEP (Certificato Europeo di Psicoterapia) rilasciato dalla European Association of Psychotherapy (EAP), è associata alla Fédération Française de Psychotérapie et de Psychanalyse (FF2P). E' Supervisore diplomato riconosciuto da FF2P ed EAP. Ha collaborato per anni con 3 cliniche psichiatriche nel Cantone Ticino (Svizzera). E' attualmente allieva dell'International Training quadriennale in "Psicopatologia e Psicoterapia della Gestalt " diretto da Gianni Francesetti. Porta nel suo lavoro l'esperienza della sua pratica clinica unita ad una visione di guarigione globale dell'uomo che integra il livello mentale, quello spirituale e il livello emotivo/corporeo. Oggi svolge attività privata in Svizzera, Francia e Italia.

Per informazioni e prenotazioni:  segreteria@cstg.it

 0229408785