



PRATICA di GESTALT GROUP

Seminario teorico-esperienziale intensivo sull'approccio gestaltico

Conduce **Riccardo Zerbetto**

Podere "Noceto", Ville di Corsano (SI),

Giugno 2019, dalle ore 15 di giovedì 13 alle 17 di domenica 16

La Terapia della Gestalt è spesso conosciuta per alcune tecniche ritenute particolarmente efficaci e che vengono spesso utilizzate anche nel contesto applicativo di altri indirizzi. In un lavoro gestaltico di buona qualità gli elementi di riferimento epistemologico come le diverse modalità applicative risultano collegati da una intrinseca coerenza di rimandi reciproci. *“Una tecnica rimane pur sempre un espediente - precisa Perls -. Nella Terapia della Gestalt lavoriamo per altre cose. Siamo qui per dare impulso al processo di crescita e sviluppo delle potenzialità umane»* (Perls. 1969).

Tra gli strumenti teorico-metodologici affrontati: *l'uso del tempo presente* e il suo collegamento con il *da-sein* nell'ottica fenomenologico-esistenziale e lo *zen* arricchite da collegamenti con la fisica quantistica, 2) la grammatica delle *comunicazione diretta* ed il *principio di responsabilità* come abilità-a-rispondere 4) *l'uso della prima persona* rinunciando alla mimetizzazione del “si dice” e la 5) *deenfattizzazione del ricorso all'inconscio* come alibi di alienazione-disconoscimento di parti del sé, 6) il *monodramma* come occasione per assumere consapevolmente le sottopersonalità che popolano il Sé nella complessità delle sue componenti 7) la *catarsi emozionale* come presa diretta sui *processi primari* (immagini, emozioni, vissuti corporei, gestualità) che precede una successiva elaborazione attraverso i processi secondari della verbalizzazione, 8) *l'ologramma* come sintesi delle componenti (cognitiva, immaginativa, emozionale, sensoperceptiva e vegetativo-corporea) del nostro vissuto, 9) il processo della *gestaltung* o morfogenetico sul processo in atto sia nei suoi aspetti evolutivi che delle resistenze che lo contrastano, 10) *la frase ripetuta* come forma di integrazione tra la *libera associazione* ed il mantenimento della “*gestalt in figura*”, 11) la *amplificazione* del vissuto per sostenere il processo dell'*attraversamento* rispetto a quello “aboutistico” del girare attorno, 12) *l'attenzione al linguaggio corporeo* e la proposta dello 13) *esperimento come percorso esperienziale* e non soltanto cognitivo alla esplorazione di modalità alternative del modo-di-essere-nel-mondo, 13) il *Sé e le (dis)funzioni di contatto*, 14) il *Ciclo dei bisogni e le sue interruzioni*, 15) *funzione materna e paterna* nella conduzione del processo terapeutico individuale e in gruppo, 16) *funzione ad-gressiva e processo di individuazione*, 17) elementi di *Dreamwork in un'ottica gestaltico-archetipica*.

Riccardo Zerbetto è direttore del CSTG che si ispira alla maturità di Perls nella tradizione della cosiddetta *West Coast* ereditata da oltre 40 anni di insegnamento da Barrie Simmons, Isha Bloomer e Claudio Naranjo.

Il costo è di 360 euro comprensivo di ospitalità. Per i neo-laureati in medicina e psicologia è considerato open day per la durata di un giorno di frequenza. Il residenziale intensivo è accreditato per **Corso di specializzazione in conduzione dei gruppi**.



Per prenotazioni: 02-29408785 e segreteria@cstg.it

Per informazioni logistiche 3939119924 o infonoceto@gmail.com