



SELF PROCESS

Seminario teorico-esperienziale intensivo sulla "Teoria del sé" e le sue (dis)funzioni nell'ottica gestaltica"

Conduce **Riccardo Zerbetto**

Podere "Noceto", Ville di Corsano (SI),
GIUGNO 2019, da lunedì 24 ore 15:30 a
Mercoledì 26 ore 13,30

La "teoria del sé" rappresenta il cuore della epistemologia gestaltica che propone un modello radicalmente interazionista nel rapporto Organismo/Ambiente. Coerentemente con la visione fenomenologico-esistenziale di cui la Gestalt terapia è espressione, l'essere di un vivente non può che declinarsi in un esser-ci (*da-sein*) nello spazio-tempo, in un qui-ed-ora nel quale "si gioca" il suo stato di bene(male)essere nell'osmosi tra un Mondo Interno ed un Mondo Esterno. Ed è appunto sul "confine di contatto" tra queste due dimensioni che si esprime la funzione elettiva del sé nel favorire uno scambio proficuo di interazioni nutritive che può essere tuttavia ostacolato da alcune specifiche "disfunzioni" che ostacolano questa osmosi. Le funzioni/disfunzioni del sé (confluenza, egotismo, introiezione, proiezione, retroflessione, professione e deflessione) proposte inizialmente da Fritz Perls e P. Goodman verranno accostate alla elaborazione di Didier Anzieu alla luce del concetto di "Io-pelle" per trovare poi una rielaborazione nel concetto di membrana-sé sviluppato da Riccardo Zerbetto. L'originalità di questo lavoro sta tuttavia nel collegare i concetti ad un set strutturato di esercizi attraverso i quali è data ai partecipanti la possibilità di verificare a livello esperienziale queste fondamentali modalità nella interazione Io/Mondo con un particolare riferimento alla polarità primaria tra appartenenza indifferenziata all'ambiente o, all'opposto, separazione difensiva e pregiudiziale dallo stesso.

Riccardo Zerbetto è medico Specialista in Clinica delle Malattie Nervose e Mentali e Neuropsichiatria Infantile e direttore del Centro Studi di Terapia della Gestalt. Già presidente della European Association for Psychotherapy (EAP), della Federazione Italiana delle Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG) e socio onorario della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP).

Il costo è di 240 euro comprensivi di vitto e alloggio (180 per i soci del CSTG e CONACREIS). Pagamento tramite ccb n. IT21N0103014200000011353274 sino a 14 posti disponibili) Per informazioni: cstg@mclink.it - tel 3939119924 - Siti: www.cstg.it e www.nocetiamo.it